



# टीएमसी में खुली बगावत, ममता का बड़ा प्रहार: आठ वरिष्ठ नेताओं की छुट्टी, बंगाल की राजनीति में बड़ा भूचाल

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की सियासत में एक बार फिर बड़ा राजनीतिक विस्फोट देखने को मिला है। लंबे समय से अंदरखाने चल रही असंतोह की चिंगारी अब खुली बगावत में बदलती नजर आ रही है। तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के भीतर नेतृत्व और संगठन को लेकर शुरू हुआ विवाद अब ऐसे मोड़ पर पहुंच गया है, जहां पार्टी की संस्थापक और पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कठोर रुख अपनाते हुए आठ वरिष्ठ नेताओं को संगठन से निष्कासित कर दिया है। इस कार्रवाई को केवल अनुशासनात्मक कदम नहीं, बल्कि पार्टी के भीतर अपनी पकड़ मजबूत करने और बागी खेमे को स्पष्ट संदेश देने की रणनीति के रूप में देखा जा रहा है। ममता बनर्जी की इस कार्रवाई ने राज्य की राजनीति में हलचल मचा दी है। जिन नेताओं को पार्टी से बाहर का रास्ता दिखाया गया है, उनमें जावेद अहमद खान, फिरोज हकीम,

अरुण रॉय, रथिन घोष, बिप्लव मित्रा, सबीना यासमीन, अरुण बिस्वास और स्नेहाशोष चक्रवर्ती जैसे प्रभावशाली नाम शामिल हैं। ये सभी नेता लंबे समय से संगठन और सरकार में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते रहे हैं। राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि इतने बड़े स्तर पर की गई कार्रवाई यह संकेत देती है कि टीएमसी के भीतर संघर्ष अब केवल मतभेदों तक सीमित नहीं रह गया, बल्कि नेतृत्व की वैधता और संगठन के नियंत्रण की लड़ाई में बदल चुका है। सूत्रों के अनुसार, पार्टी ने इन नेताओं को पहले कारण बताओ नोटिस जारी कर स्पष्टीकरण मांगा था। लेकिन जवाबों से संतुष्ट न होने के बाद संगठन ने उन्हें निष्कासित करने का फैसला लिया। हालांकि राजनीतिक गलियारों में चर्चा इस बात की है कि यह कार्रवाई उस घटनाक्रम के बाद तेज हुई, जब बागी गुट ने खुद को पार्टी का वास्तविक प्रतिनिधि बताते



हुए समानांतर संगठनात्मक ढांचा खड़ा करने की कोशिश की। दरअसल, पश्चिम बंगाल विधानसभा में विपक्ष के नेता ऋतव्रत बनर्जी के नेतृत्व में सक्रिय बागी गुट ने हाल ही में एक विशेष बैठक आयोजित कर नई संगठनात्मक

संरचना की घोषणा की थी। इस बैठक में आल इंडिया तृणमूल कांग्रेस कमेटी और 30 सदस्यीय राष्ट्रीय कार्यकारिणी के गठन का ऐलान किया गया। इतना ही नहीं, अरुण रॉय को सर्वसम्मति से पार्टी अध्यक्ष चुने जाने की घोषणा भी की गई। पूर्व मंत्री अरुण बिस्वास

और फिरोज हकीम को उपाध्यक्ष बनाने का प्रस्ताव रखा गया, जबकि कई अन्य नेताओं को नई कार्यकारिणी में शामिल किया गया। इस घटनाक्रम ने राजनीतिक पर्यवेक्षकों को चौंका दिया, क्योंकि पहली बार टीएमसी के भीतर किसी समूह ने खुलकर समानांतर नेतृत्व संरचना की घोषणा की। इससे यह संकेत मिला कि असंतोष केवल कुछ व्यक्तियों तक सीमित नहीं है, बल्कि संगठन के भीतर एक प्रभावशाली धड़ा अलग दिशा में आगे बढ़ने की कोशिश कर रहा है। बागी खेमे की ओर से यह भी कहा गया कि वे ममता बनर्जी का सम्मान करते हैं और उन्हें संगठन का मार्गदर्शक एवं मेंटर बनाए रखना चाहते हैं। लेकिन साथ ही उन्होंने यह स्पष्ट संकेत दिया कि पार्टी के संचालन और भविष्य की रणनीति में बदलाव की आवश्यकता है। बागी नेताओं ने जिला स्तर तक नई समितियों के गठन की बात कहकर अपने राजनीतिक

इरादों को और स्पष्ट कर दिया। यहीं से संघर्ष और तीखा हो गया। ममता बनर्जी समर्थक गुट ने इसे पार्टी विरोधी गतिविधि करार दिया, जबकि बागी नेताओं ने दावा किया कि वास्तविक समर्थन उनके साथ है। दोनों पक्षों के बीच संगठन की वैधता को लेकर आरोप-प्रत्यारोप का दौर शुरू हो गया। ऋतव्रत बनर्जी ने यहां तक कहा कि असली संगठन वहीं है, जिसे पार्टी प्रतिनिधियों और कार्यकर्ताओं का समर्थन प्राप्त हो। राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि यह संकट केवल व्यक्तिगत महत्वाकांक्षाओं का परिणाम नहीं है। पिछले कुछ वर्षों में तृणमूल कांग्रेस के भीतर नेतृत्व की दूसरी पंक्ति को लेकर लगातार चर्चा होती रही है। अभिषेक बनर्जी की बढ़ती भूमिका, संगठन केवल टीएमसी तक सीमित नहीं रहेगा। में शक्ति संतुलन और विभिन्न नेताओं के बीच प्रभाव क्षेत्र को लेकर असंतोष समय-

समय पर सामने आता रहा है। लेकिन इस बार मामला पहले की तुलना में कहीं अधिक गंभीर दिखाई दे रहा है क्योंकि विवाद सीधे संगठनात्मक नियंत्रण तक पहुंच गया है। ममता बनर्जी द्वारा की गई कार्रवाई का एक महत्वपूर्ण राजनीतिक संदेश भी माना जा रहा है। पार्टी नेतृत्व यह दिखाना चाहता है कि संगठनात्मक अनुशासन से समझौता नहीं किया जाएगा और समानांतर संरचना खड़ी करने की किसी भी कोशिश को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। दूसरी ओर, बागी गुट के लिए यह कार्रवाई राजनीतिक अस्तित्व की लड़ाई संकट केवल व्यक्तिगत महत्वाकांक्षाओं का परिणाम नहीं है। पिछले कुछ वर्षों में तृणमूल कांग्रेस के भीतर नेतृत्व की दूसरी पंक्ति को लेकर लगातार चर्चा होती रही है। अभिषेक बनर्जी की बढ़ती भूमिका, संगठन केवल टीएमसी तक सीमित नहीं रहेगा। में शक्ति संतुलन और विभिन्न नेताओं के बीच प्रभाव क्षेत्र को लेकर असंतोष समय-

राजनीतिक लाभ उठाने की कोशिश कर सकते हैं। विशेष रूप से ऐसे समय में जब राज्य की राजनीति आगामी चुनावी चुनौतियों की ओर बढ़ रही है, टीएमसी के भीतर का यह संघर्ष पार्टी की चुनावी रणनीति और संगठनात्मक मजबूती दोनों को प्रभावित कर सकता है। फिलहाल ममता बनर्जी ने यह स्पष्ट कर दिया है कि पार्टी में अंतिम निर्णय लेने का अधिकार उनके नेतृत्व के पास ही रहेगा। वहीं बागी गुट भी पीछे हटने के संकेत नहीं दे रहा है। ऐसे में पश्चिम बंगाल की राजनीति में आने वाले दिनों में और बड़े घटनाक्रम देखने को मिल सकते हैं। टीएमसी के भीतर शुरू हुआ यह सत्ता संघर्ष अब केवल संगठन का आंतरिक विवाद नहीं रह गया है, बल्कि राज्य की राजनीति की दिशा तय करने वाला एक महत्वपूर्ण राजनीतिक अध्याय बनता जा रहा है।

## प्रेम, साजिश और मौत: मंगेतर को 400 फीट खाई में धकेलने का आरोप, पुणे हत्याकांड ने देश को झकझोरा

पुणे। महाराष्ट्र के पुणे जिले से सामने आए एक सनसनीखेज हत्याकांड ने पूरे देश को स्तब्ध कर दिया है। प्रेम संबंध, सगाई, शादी की तैयारियां और फिर एक सुनियोजित हत्या की कथित साजिश— इस मामले में सामने आ रहे खुलासे किसी अपराध कथा से कम नहीं हैं। पुलिस के अनुसार, 26 वर्षीय कारोबारी केतन विशाल अग्रवाल की हत्या उनकी मंगेतर सिया गोयल और उसके कथित प्रेमी चेतन चौधरी ने मिलकर की। आरोप है कि दोनों ने पहले कई दिनों तक हत्या की योजना बनाई और फिर लोहगढ़ किले की ट्रेकिंग के दौरान केतन को करीब 400 फीट गहरी खाई में धक्का देकर मौत के घाट उतार दिया। इस घटना की तुलना इंदौर के चर्चित राजा रघुवंशी हत्याकांड से की जा रही है, क्योंकि दोनों मामलों में प्रेम संबंधों, विवाह से असहमति और सुनियोजित हत्या की आशंकाएं सामने आई हैं। पुलिस जांच में जो तथ्य सामने आए हैं, उन्होंने इस मामले को और भी रहस्यमय और गंभीर बना दिया है।



खबर आई कि ट्रेकिंग के दौरान उनका पैर फिसल गया और वह गहरी खाई में गिर गए। घटना के तुरंत बाद इसे एक दुर्घटना माना गया। सिया ने भी पुलिस को यही बताया कि ट्रेकिंग के दौरान संतुलन बिगड़ने से केतन नीचे गिर गए। इसी आधार पर प्रारंभिक तौर पर आकस्मिक मृत्यु (एडीआर) का मामला दर्ज किया गया। लेकिन जैसे-जैसे जांच आगे बढ़ी, कहानी बदलती चली गई। पुलिस को कई ऐसे संकेत मिले जिन्होंने हादसे की व्योरी पर सवाल खड़े कर दिए। मोबाइल फोन रिकॉर्ड, सोशल मीडिया चैट, कॉल डिटेल्स और दोनों आरोपियों की गतिविधियों की जांच के बाद मामला हत्या की साजिश की ओर मुड़ गया। जांच अधिकारियों का दावा है कि सिया और चेतन के बीच लंबे समय से घनिष्ठ

संबंध थे और दोनों केतन के साथ होने वाली शादी से खुश नहीं थे। पुलिस सूत्रों के अनुसार, सिया और केतन की शादी इसी वर्ष नवंबर में राजस्थान के उदयपुर स्थित एक भव्य पैलेस में बिगड़ने से केतन नीचे गिर गए। इसी आधार पर प्रारंभिक तौर पर आकस्मिक मृत्यु (एडीआर) का मामला दर्ज किया गया। लेकिन जैसे-जैसे जांच आगे बढ़ी, कहानी बदलती चली गई। पुलिस को कई ऐसे संकेत मिले जिन्होंने हादसे की व्योरी पर सवाल खड़े कर दिए। मोबाइल फोन रिकॉर्ड, सोशल मीडिया चैट, कॉल डिटेल्स और दोनों आरोपियों की गतिविधियों की जांच के बाद मामला हत्या की साजिश की ओर मुड़ गया। जांच अधिकारियों का दावा है कि सिया और चेतन के बीच लंबे समय से घनिष्ठ

तौर पर दूसरी योजना बनाई गई और 18 जून को ट्रेकिंग के बहाने लोहगढ़ किले पर ले जाकर घटना को अंजाम दिया गया। अधिकारियों का कहना है कि यदि यह आरोप सिद्ध होते हैं तो यह दर्शाता है कि हत्या पूरी तरह पूर्व नियोजित थी। सबसे चौंकाने वाला पहलू यह है कि जांच एजेंसियों को कथित रूप से एक तीसरी वैकल्पिक योजना के भी संकेत मिले हैं। हालांकि पुलिस ने अभी इसके बारे में आधिकारिक तौर पर विस्तृत जानकारी साझा नहीं की है, लेकिन जांचकर्ता यह पता लगाने की कोशिश कर रहे हैं कि यदि खाई में धक्का देने की योजना भी विफल हो जाती तो आरोपियों ने आगे क्या करने की तैयारी कर रखी थी। पुलिस का कहना है कि मोबाइल डेटा और डिजिटल साक्ष्य इस मामले में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। सोशल मीडिया संवाद, लोकेशन हिस्ट्री और कॉल रिकॉर्ड से दोनों आरोपियों के बीच लगातार संपर्क होने की पुष्टि हुई है। इन्हीं तथ्यों के आधार पर पहले चेतन चौधरी को हिरासत में लिया गया और पूछताछ की गई। बाद में सिया गोयल से भी गहन पूछताछ हुई, जिसके बाद दोनों को गिरफ्तार कर लिया गया।

नई दिल्ली। राष्ट्र निर्माण, जनसेवा, साहित्य, कला, खेल, विज्ञान और सामाजिक योगदान के क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य करने वाली देश की प्रतिष्ठित हस्तियों को मंगलवार को राष्ट्रपति भवन में आयोजित भव्य समारोह में पद्म पुरस्कारों से सम्मानित किया गया। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने पद्म पुरस्कार समारोह के दूसरे चरण में 65 विशिष्ट व्यक्तित्वों को देश के सर्वोच्च नागरिक सम्मानों में शामिल पद्म विभूषण, पद्म भूषण और पद्मश्री अलंकरण प्रदान किए। इस अवसर पर राष्ट्रपति भवन का दरबार हॉल देश की विविध प्रतिभाओं और उपलब्धियों को साक्षी बना, जहां विभिन्न क्षेत्रों की नामचीन हस्तियों को उनके असाधारण योगदान के लिए सम्मानित किया गया। समारोह के दूसरे चरण में कुल दो पद्म विभूषण, सात पद्म भूषण और 56 पद्मश्री पुरस्कार प्रदान किए गए। यह सम्मान उन व्यक्तियों को दिए गए जिन्होंने अपने-अपने क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य कर समाज और राष्ट्र के विकास में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। समारोह में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केंद्रीय मंत्रिपरिषद के सदस्य, वरिष्ठ अधिकारी और विभिन्न क्षेत्रों की प्रतिष्ठित हस्तियां भी उपस्थित रही। इस अवसर पर सुप्रीम कोर्ट के पूर्व न्यायाधीश



जस्टिस के.टी. थॉमस को जनसेवा और न्यायिक क्षेत्र में उनके दीर्घकालिक योगदान के लिए पद्म विभूषण से सम्मानित किया गया। न्यायपालिका में उनकी निष्पक्षता, संवैधानिक मूल्यों के प्रति प्रतिबद्धता और सार्वजनिक जीवन में सक्रिय भूमिका को देखते हुए उन्हें यह सम्मान प्रदान किया गया। वहीं वरिष्ठ मलयालम पत्रकार पी. नारायणन को साहित्य और पत्रकारिता के क्षेत्र में उनके उल्लेखनीय योगदान के लिए पद्म विभूषण से अलंकृत किया गया। दशकों तक पत्रकारिता और साहित्य की सेवा करने वाले नारायणन को यह सम्मान उनके विशिष्ट कार्यों की राष्ट्रीय मान्यता माना जा रहा है। समारोह का एक भावुक क्षण तब देखने को मिला जब झारखंड आंदोलन के प्रमुख नेता और राज्य के पहले मुख्यमंत्री रहे शिवु सोरेन को मरणोपरांत पद्म भूषण से सम्मानित किया गया। उनकी ओर से उनकी पत्नी रूपी सोरेन

ने राष्ट्रपति से यह सम्मान ग्रहण किया। इस दौरान उपस्थित लोगों ने तालियों के साथ उनके योगदान को याद किया। झारखंड राज्य के गठन और आदिवासी समाज के अधिकारों के लिए उनके लंबे संघर्ष को भारतीय राजनीति में एक महत्वपूर्ण अध्याय माना जाता है। पद्मश्री सम्मान प्राप्त करने वालों में खेल, सिनेमा और संस्कृति जगत की कई चर्चित हस्तियां शामिल रही। भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान रह चुके रोहित शर्मा को खेल पद्म विभूषण से सम्मानित किया गया। रोहित शर्मा ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में अपनी शानदार उपलब्धियों और भारतीय टीम को कई महत्वपूर्ण जीत दिलाने में अहम भूमिका निभाई है। उनके सम्मान से खेल जगत में खुशी की लहर देखी गई। भारतीय सिनेमा जगत की प्रतिष्ठित हस्तियों में अभिनेता आर. माधवन और मलयालम

सिनेमा के दिग्गज अभिनेता मम्मी को भी पद्मश्री से सम्मानित किया गया। दोनों कलाकारों ने भारतीय फिल्म उद्योग में अपने लंबे और प्रभावशाली करियर के दौरान अनेक यादगार भूमिकाएं निभाई हैं। उनकी उपलब्धियों को देखते हुए यह सम्मान फिल्म जगत के लिए भी गौरव का विषय माना जा रहा है। पूर्व टेनिस खिलाड़ी विजय अमृतराज को भी पद्मश्री प्रदान किया गया। खेल के साथ-साथ सामाजिक और मानवीय कार्यों में उनकी सक्रिय भूमिका को देखते हुए उन्हें पद्मश्री से सम्मानित किया गया। भारतीय टेनिस को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाने में उनकी भूमिका महत्वपूर्ण रही है। समारोह के दौरान एक और दृश्य विशेष चर्चा का विषय बना। प्रसिद्ध पार्श्व गायिका अलका यागनिक जब अपना सम्मान ग्रहण करने पहुंचीं, तो उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के पैर छूकर उनका आशीर्वाद लिया।

## गाय ने चारे के साथ एक कील निगल ली, डॉक्टरों ने चुंबक की मदद से उसे सुरक्षित रूप से उसके मुंह से निकाल लिया



(छगनलाल मेवाड़ा द्वारा) सूरत। शहर में आवारा जानवर सड़क पर पड़े कचरे में से खाना ढूंढते हैं। ऐसे कई मामले सामने आए हैं जिनमें जानवरों ने उस खाने में मौजूद प्लास्टिक और बालों के गुच्छे खा लिए और बाद में उन्हें अपने पेट से बाहर निकाल दिया। ऐसे मामले अखबारों में भी छपे हैं। लेकिन राजस्थान में एक गाय ने चारे के साथ कील निगल ली। इससे गाय की हालत बिगड़ गई। चारा खाने के बाद भी कील उसके पेट में फंसी रही। ऐसे में दो संभावनाएं हैं: एक तो सर्जरी करके कील को निकालना। दूसरा विकल्प है मल के रास्ते बाहर निकलने का इंतजार करना। हालांकि, कील लोहे की थी और नुकीली थी, इसलिए अगर वह पेट के अंदरूनी अंगों को फाड़कर अंदर चली गई, तो गाय को बचाना मुश्किल हो जाएगा। ऐसी स्थिति में, राजस्थान के डॉक्टरों ने जुगाड़ का एक तरीका

अपनाया। मेटल डिटेक्टर की मदद से उन्होंने सबसे पहले यह पता लगाया कि कील गाय के पेट में कितनी अंदर तक गई है। मेटल डिटेक्टर से पता चला कि कील अभी भी पेट के पास ही है, इसलिए डॉक्टरों ने चुंबक का एक साधारण जुगाड़ आजमाया। जिस तरह मनुष्यों में पेट की एंडोस्कोपी के लिए उपकरण डाला जाता है, पशु चिकित्सकों ने गाय के साथ भी कुछ ऐसा ही किया। हालांकि, उन्नत ध्वनि उपकरणों के बजाय, इस उपकरण के सिरे पर एक मजबूत चुंबक लगाया गया। इस नली को गाय के मुंह में डाला गया। अंदर फंसी कील चुंबक से चिपक गई। इसके बाद, इसे धीरे-धीरे मुंह से बाहर निकाला गया। इस दौरान गाय का पेट एक पेड़ से बांध दिया गया ताकि वह बिल्कुल भी न हिले। कील निकलते ही गाय का चेहरा शांत हो गया और उसे दर्द से राहत मिली और वह हंसने लगी।

## देश में अनियंत्रित बाल तस्करी सख्त कानूनों के बावजूद प्रतिदिन लापता हो रहे बच्चे चिंता का विषय हैं



(छगनलाल मेवाड़ा द्वारा) सूरत। हमारे देश में राष्ट्रीय अपराध ब्यूरो (NCBR) द्वारा हर साल आंकड़े जारी किए जाते हैं। इन आंकड़ों का अध्ययन करने पर पता चलता है कि बाल तस्करी की घटनाएं कितनी व्यापक हैं। इनमें ज्यादातर वे बच्चे शामिल होते हैं जो घर से भाग गए हों, या बिछड़ गए हों या अपने परिवार से अलग हो गए हों, लेकिन अपहरण करने वाले गिरोहों के शिकार हुए बच्चों को ढूंढना बेहद मुश्किल होता है। और चौंकाने वाली बात यह है कि बाल तस्करी का यह अपराध देश भर में जारी है। इस प्रकार, प्रतिदिन इतने बच्चे देश से लापता हो जाते हैं कि यदि राष्ट्रीय आंकड़ों की जांच की जाए तो चौंका देने वाले परिणाम सामने आएंगे। हालांकि आजकल नई तकनीक के कारण कई बच्चे मिल जाते हैं। लेकिन लापता बच्चों की संख्या भी बहुत अधिक है, जो चिंता का विषय है। हाल ही में उत्तर गुजरात से भी बाल तस्करी का एक घोटाला सामने आया है। अस्पताल के कर्मचारियों की मिलीभगत से नवजात शिशुओं का अपहरण किया गया। लाखों रुपये में बच्चों को बेचकर पैसा कमाने वाले गिरोहों की खबरें आए दिन सामने आती रहती हैं। सरकार के कई दावों के बावजूद, देश में बाल तस्करी अभी भी बड़े पैमाने पर जारी है। इसका नेटवर्क न केवल देश के भीतर बल्कि सीमाओं के पार भी फैला हुआ है। विभिन्न राज्यों में सक्रिय गिरोह नवजात शिशुओं से लेकर छोटे बच्चों तक का अपहरण करते हैं और फिर उनका व्यापार करते हैं। और नई बात यह है कि चिकित्सा जगत के पेशेवर भी इन आपराधिक गतिविधियों में शामिल हैं। सवाल यह उठता है कि मानव तस्करी के खिलाफ सख्त कानूनों के बावजूद ये गिरोह इतनी आसानी से बच्चों का अपहरण और व्यापार कैसे कर पाते हैं? इसमें कोई संदेह नहीं है कि यह पुलिस और निगरानी व्यवस्था की खामियों के कारण कर्तव्य में लापरवाही का नतीजा है। इसके अलावा, कौन जानता है कि ऐसे कितने गिरोह अभी भी सक्रिय होंगे, क्योंकि देश में आज भी बच्चों के लापता होने या अपहरण की घटनाएं होती रहती हैं।

गरवी गुजरात हिन्दी

JioTV CHENNAL NO. 2002

Jio Air Fiber

Jio tv +

Jio Fiber

Daily Hunt

ebaba Tv

Dish Plus

DTH live OTT

Rock TV

Airtel

Amezone Fire

Roku Tv-US.UK

देश-दुनिया के नवीनतम समाचार प्राप्त करने के लिए आज ही गरवी गुजरात हिंदी चैनल देखिये





शाला प्रवेशोत्सव 2026

मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल ने वडनगर के बी.एन. हाईस्कूल से राज्यव्यापी 24वें ‘शाला प्रवेशोत्सव’ का प्रारंभ किया, यह वही स्कूल है जहां प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने अपनी स्कूली शिक्षा प्राप्त की थी

प्रधानमंत्री का जीवन इस बात की शानदार मिसाल है कि एक साधारण परिवार का विद्यार्थी भी मेहनत, संकल्प और शिक्षा के दम पर बड़ी सफलता हासिल कर सकता है : मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल

मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल

▶▶ प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में शिक्षा, कौशल और विकास के क्षेत्र में नए अवसर खुले

▶▶ शिक्षा में टेक्नोलॉजी के उपयोग से हर बच्चा अपनी स्कूली शिक्षा पूरी करे, इसके लिए सरकार की प्रतिबद्धता के साथ ही अभिभावकों का भी उत्तना ही दायित्व है

▶▶ 2003 में शुरू हुए शाला प्रवेशोत्सव और कन्या केळवणी अभियान के चलते शिक्षा क्षेत्र में उल्लेखनीय बदलाव आया, ड्राॅपआउट रेश्यो 37 से घटकर 1 फीसदी से भी कम हो गया

▶▶ मुख्यमंत्री ने बच्चों को मोबाइल और टीवी का सीमित उपयोग करते हुए समय पर आयोजन के साथ पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित करने की सीख दी

▶▶ बेटियों की शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए राज्य सरकार द्वारा क्रियान्वित की गई ‘नमो लक्ष्मी’ और ‘नमो सरस्वती’ जैसी योजनाओं के सकारात्मक परिणाम मिले हैं

गांधीनगर : मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल ‘शाला प्रवेशोत्सव’ के 24वें संस्करण का मंगलवार को वडनगर के बी.एन. हाईस्कूल से प्रारंभ किया। यह वही स्कूल है जहां प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने अपनी स्कूली शिक्षा प्राप्त की थी। शिक्षा सेवा यज्ञ के तुल्य इस अभियान के तहत मेहसाणा जिले के वडनगर के ऐतिहासिक बी.एन. हाईस्कूल में आयोजित एक कार्यक्रम में 390 बच्चों का स्कूल में नामांकन किया गया। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी का

जीवन इस बात की शानदार मिसाल है कि एक साधारण परिवार का विद्यार्थी भी अपनी मेहनत, संकल्प और शिक्षा के दम पर जीवन में बड़ी सफलता हासिल कर सकता है। उनके नेतृत्व में शिक्षा, कौशल और विकास के क्षेत्र में नए अवसर खुले हैं।

मुख्यमंत्री ने शाला प्रवेशोत्सव के श्रेष्ठ परिणाम के बारे में कहा कि 2003 में तत्कालीन मुख्यमंत्री के रूप में श्री नरेन्द्र मोदी ने शाला प्रवेशोत्सव और कन्या केळवणी जैसे महत्वपूर्ण अभियान शुरू किए थे। इसके परिणामस्वरूप

राज्य के शिक्षा क्षेत्र में आमूल बदलाव आया है। एक दौर था जब बड़ी संख्या में बच्चे बीच में ही अपनी पढ़ाई छोड़ देते थे, लेकिन निरंतर प्रयासों और शिक्षा के प्रति सामूहिक जिम्मेदारी के कारण आज स्कूलों में नामांकन दर 100 फीसदी तक पहुंच गई है और ड्राॅपआउट रेश्यो घटकर 1 फीसदी से भी कम हो गया है।

मुख्यमंत्री ने शिक्षकों को इस बात के लिए बधाई दी कि वडनगर के स्कूल के ऐसे 24 बच्चों को ढूंढकर उनका फिर से दाखिला कराया गया, जिन्होंने किसी कारण से बीच में ही अपनी पढ़ाई छोड़ दी थी।

मुख्यमंत्री ने कहा कि टेक्नोलॉजी और शिक्षकों के निरंतर प्रयासों के चलते स्कूल छोड़ चुके बच्चों को ढूंढकर उन्हें फिर से शिक्षा के साथ जोड़ा जा रहा है। यदि कोई विद्यार्थी एक-दो दिन अनुपस्थित रहता है, तो शिक्षक अभिभावकों से संपर्क करके बच्चे की अनुपस्थिति को लेकर चिंता व्यक्त करते हैं। उन्होंने इस मौके पर यह अनुरोध किया कि हर बच्चा स्कूली शिक्षा पूरी करे, इसके लिए सरकार के साथ-साथ अभिभावकों की भी उत्तनी ही जिम्मेदारी है।



मुख्यमंत्री ने कहा कि बेटियों की शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए ‘नमो लक्ष्मी’ और ‘नमो सरस्वती’ जैसी योजनाएं क्रियान्वित की हैं, जिनके सकारात्मक परिणाम बहुत ही कम समय में देखने को मिले हैं। ‘नमो लक्ष्मी’ योजना के अंतर्गत कक्षा 9

से 12 तक अध्ययनरत बेटियों को 50,000 रुपये और ‘नमो सरस्वती’ योजना के तहत, विज्ञान संकाय में अध्ययनरत छात्राओं को 25,000 रुपये की प्रोत्साहक आर्थिक सहायता दी जाती है। मुख्यमंत्री ने विद्यार्थियों को मार्गदर्शन देते हुए कहा कि

उन्हें मोबाइल और टीवी का सीमित उपयोग करते हुए पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए। उन्होंने आगे कहा कि समय का उचित आयोजन, माता-पिता का आदर और शिक्षा के प्रति निष्ठा के जरिए जीवन में सफलता प्राप्त की जा सकती है।



इस कार्यक्रम की खासियत यह थी कि मंच संचालन, महानुभावों का स्वागत और धन्यवाद ज्ञापन जैसी सारी व्यवस्थाएं स्कूल के विद्यार्थियों द्वारा ही संभाली गई थी। मुख्यमंत्री ने विद्यार्थियों के इस कौशल की प्रशंसा की।

इस कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री ने होनहार विद्यार्थियों तथा कला एवं खेल क्षेत्र में उपलब्धि हासिल करने वाले प्रतिभाशाली विद्यार्थियों का सम्मान किया। इस अवसर पर सभी विद्यार्थियों ने शिक्षा के साथ-साथ सामाजिक जिम्मेदारी के एक भाग के रूप में यातायात के नियमों का पालन करने की प्रतिज्ञा ली। कार्यक्रम के अंत में मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल ने स्कूल

प्रांगण में पौधरोपण करके पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। उन्होंने स्कूल प्रबंधन समिति (एसएमसी) और संचालक मंडल के सदस्यों के साथ बैठक करके शैक्षणिक गुणवत्ता को लेकर परामर्श किया। इस राज्यव्यापी प्रवेशोत्सव के अवसर पर विधायक श्री किरीटभाई पटेल, वडनगर नगर पालिका अध्यक्ष श्रीमती मितिका शाह, तहसील पंचायत अध्यक्ष श्री कानुजी ठाकौर, अग्रणी श्री गिरीशभाई राजगोर, श्री भरतभाई डांगर, जिला कलेक्टर श्री एस. प्रजापति, जिला विकास अधिकारी सुश्री अंजू विल्वन, स्कूल के प्राचार्य, शिक्षक, अभिभावक और बड़ी संख्या में विद्यार्थी इस शिक्षण उत्सव में सहभागी हुए।

सरकारी स्कूल में प्रवेश लेने वाले बच्चों के चेहरे पर दिखाई देने वाली खुशी ही प्रवेशोत्सव अभियान की सच्ची उपलब्धि है : उप मुख्यमंत्री श्री हर्ष संघवी

▶▶ शाला प्रवेशोत्सव के अवसर पर मुख्यमंत्री ने वडनगर की ऐतिहासिक स्कूल के नूतन शैक्षणिक प्रकल्प का निरीक्षण किया

▶▶ प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी की प्रारंभिक पाठशाला अब ‘प्रेरणा’ के माध्यम से देश के युवाओं के लिए बनी मार्गदर्शक

▶▶ विद्यार्थियों की रचनात्मक गतिविधियों और आधुनिक शिक्षा पद्धति के बारे में मुख्यमंत्री ने प्राप्त की विस्तृत जानकारी



रचनात्मक गतिविधियों का अवलोकन किया। इस दौरान मुख्यमंत्री ने विद्यार्थियों द्वारा संचालित विभिन्न गतिविधियों में गहरी रुचि दिखाई तथा उनके साथ आत्मीय संवाद स्थापित किया और संकुल की शैक्षणिक कार्यप्रणाली के बारे में जानकारी प्राप्त की। प्रेरणा संकुल वडनगर की उसी ऐतिहासिक प्राथमिक विद्यालय इमारत के जीर्णोद्धार की एक अनूठी पहल है, जहां देश के लोकप्रिय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने अपनी प्रारंभिक शिक्षा प्राप्त की थी। वर्ष 1888 में स्थापित इस ऐतिहासिक विद्यालय को भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एएसआई) द्वारा भविष्य की आधुनिक शैक्षणिक संस्था के रूप में पुनर्विकसित किया गया है। इस

परियोजना का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों और आम नागरिकों में विकास तथा परिवर्तन की प्रेरणादायी भावना को सुदृढ़ करना है। यह स्कूल केवल एक शैक्षणिक भवन नहीं है, बल्कि प्रधानमंत्री के दृष्टिकोण के अनुरूप देशभर के विद्यार्थियों में नेतृत्व क्षमता और मूल्यों का विकास करने का एक माध्यम है। इस प्रेरणा संकुल में अत्याधुनिक सुविधाओं के साथ अनुभवआत्म शिक्षा प्रदान की जाती है। यहां का विशिष्ट पाठ्यक्रम मुख्य रूप से दैनिक जीवन के नौ मूल्यों पर आधारित है। यह कार्यक्रम भारत के सभी जिलों के विद्यार्थियों और शिक्षकों को एक सूत्र में जोड़कर सांस्कृतिक और शैक्षणिक आदान-प्रदान के लिए एक सशक्त मंच प्रदान करता है।

▶▶ हमें केवल स्कूल नहीं चलाना है, बल्कि बच्चों के जीवन का निर्माण कर उनका भविष्य उज्ज्वल बनाना है: उप मुख्यमंत्री श्री हर्ष संघवी

▶▶ उप मुख्यमंत्री ने अडालज की 3 स्कूलों के 402 नन्हें विद्यार्थियों का शाला प्रवेशोत्सव कराया : अभिभावकों और शिक्षकों को दिए प्रेरक सुझाव

गांधीनगर : उप मुख्यमंत्री श्री हर्ष संघवी ने कहा कि स्कूल के पहले दिन बच्चों के चेहरों पर दिखाई देने वाली खुशी और उत्साह ही शाला प्रवेशोत्सव अभियान की सच्ची उपलब्धि है। राज्यव्यापी शाला प्रवेशोत्सव और कन्या केळवणी महोत्सव के अंतर्गत उप मुख्यमंत्री ने मंगलवार को गांधीनगर जिले के अडालज की कुमार प्राथमिक विद्यालय से अडालज क्षेत्र की 3 सरकारी स्कूलों के कुल 402 विद्यार्थियों का उत्साहपूर्वक शाला प्रवेश कराया। इस अवसर पर निजी स्कूलों की तुलना में सरकारी स्कूलों की सकारात्मक तुलना करते हुए उप मुख्यमंत्री ने कहा कि निजी स्कूलों की बड़ी एसी बरों में जाने वाले बच्चे अक्सर स्कूल के पहले दिन रोते हुए दिखाई देते हैं। इसके विपरीत, सरकारी स्कूलों में आयोजित प्रवेशोत्सव के कारण पहले ही दिन सभी बच्चे बहुत खुश, हंसते और खेलते हुए नजर आते हैं। उन्होंने कहा कि गुजरात के बच्चे उत्साह और आत्मविश्वास के साथ स्कूल में प्रवेश करें; इस उद्देश्य से शुरू किए गए इस अभियान की इस वर्ष 24वीं कड़ी मनाई जा रही है, जिसके माध्यम से राज्य के लाखों विद्यार्थियों का जीवन बदला है। उन्होंने शिक्षकों और अभिभावकों को संबोधित करते हुए कहा कि हम सभी को



मिलकर केवल स्कूल नहीं चलाना है, बल्कि बच्चों के जीवन का निर्माण कर उनके भविष्य को अधिक उज्ज्वल बनाना है। उन्होंने कक्षा 10, 11 और 12 के विद्यार्थियों तथा अभिभावकों से एसएमसी (एसएमसी) के माध्यम से स्कूल के विकास में सहभागी बनने का अनुरोध किया। साथ ही शिक्षकों से अपील की कि वे छोटे बच्चों को पहले दिन से ही स्वच्छता, नियमित रूप से ब्रश करना

तथा खेलने के बाद हाथ धोना जैसी अच्छी आदतें दैनिक जीवन में अपनाया सिराएं। बच्चों को सड़क सुरक्षा और हेलमेट का अनोखा संकल्प दिलाया कार्यक्रम के दौरान उप मुख्यमंत्री ने उपस्थित सभी विद्यार्थियों को एक अनोखा और संवेदनशील संकल्प दिलाया। उन्होंने बच्चों को प्रेरित करते हुए कहा कि जिनके माता-पिता सुबह दोपहिया वाहन पर

नौकरी या काम के लिए जाते हों और यदि उन्होंने हेलमेट नहीं पहना हो, तो बच्चों को घर के दरवाजे पर पालथी मारकर बैठ जाना चाहिए और माता-पिता को हेलमेट पहनने के लिए मजबूर करना चाहिए। काम पर 5 मिनट देर से पहुंचने से उतना नुकसान नहीं होगा, लेकिन हेलमेट के बिना दुर्घटना होने पर पूरा जीवन माता-पिता के बिना बिताना पड़ सकता है। उन्होंने विशेष रूप से बच्चों को यह विद्यार्थी स्वयं हेलमेट पहनने पर जोर देगे, तो अडालज तथा समग्र गुजरात में कोई भी नागरिक बिना हेलमेट के दिखाई नहीं देगा। इस सराहनीय प्रयास से पुलिस का कार्य भी आसान होगा और जुर्माना न लगाने के कारण परिवारों के पैसे की बचत होगी। पुलिस के लिए चालान की रसीद से अधिक नागरिकों की सुरक्षा और उनके परिवारों की सुरक्षा सर्वोपरि है। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित सभी नागरिकों और अधिकारियों ने सड़क सुरक्षा संबंधी शपथ ली। इस परिणामय कार्यक्रम में अडालज की सरपंच श्रीमती विनीताबेन पटेल, जिला पंचायत के अध्यक्ष श्री राजेशकुमार पटेल, कलेक्टर श्री रवींद्र खटावे, एसपी श्री वेजि तेलवा वामसरेश्ट्री, एसएमसी के सदस्य, स्थानीय अग्रणी, शिक्षक, अभिभावक एवं बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे।

गुजरात के बच्चों की रचनात्मकता को मिलेंगे ‘पेटेंट’ के पंख : चिल्ड्रन्स रिसर्च यूनिवर्सिटी के ‘किडनोवेशन’ प्रोजेक्ट का शुभारंभ

▶▶ प्रोजेक्ट के तहत पूरे गुजरात से चुने गए 100 प्रतिभाशाली बच्चों के रचनात्मक विचारों का मूल्यांकन करने के बाद 20 से 30 नवोन्मेषी विचारों के लिए प्रोविजनल पेटेंट फाइल किए जाएंगे : डॉ. टी.एस. जोशी, कुलपति, चिल्ड्रन्स रिसर्च यूनिवर्सिटी

▶▶ राज्य के मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल के नेतृत्व में, गुजरात में शिक्षा में भारतीय ज्ञान परंपरा और रचनात्मकता पर विशेष बल दिया जा रहा है

▶▶ चिल्ड्रन्स रिसर्च यूनिवर्सिटी तत्कालीन मुख्यमंत्री और मौजूदा पीएम श्री नरेन्द्र मोदी का विचार बीज था : उनकी दूरदर्शी सोच देश के बच्चों में रचनात्मकता विकसित करने और हमारी शिक्षा व्यवस्था के जरिए बच्चों की नवाचार क्षमता को बढ़ावा देने पर केंद्रित रही है

गांधीनगर : गुजरात के बच्चों में अंतर्निहित नवाचार की क्षमता को बढ़ावा देने और उनके विचारों को बौद्धिक संपदा (इंटेलेक्चुअल प्रॉपर्टी) के तौर पर विकसित करने के उद्देश्य से चिल्ड्रन्स रिसर्च यूनिवर्सिटी (सीआरयू) ‘किडनोवेशन’ नामक एक अनोखा प्रोजेक्ट शुरू करने जा रही है। 23 जून, 2026 को शिक्षाविद गिनुभाई बंधेका की 87वीं पुण्यतिथि के अवसर पर इस प्रोजेक्ट का शुभारंभ होगा। राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनईपी) 2020 के दिशानिर्देशों के अनुरूप यह पहल बच्चों में रचनात्मकता, वैज्ञानिक दृष्टिकोण और अनुभव-आधारित शिक्षण को बढ़ावा देगी। प्रोजेक्ट का प्रमुख उद्देश्य बच्चों के नवोन्मेषी विचारों को सुव्यवस्थित तरीके से डॉक्यूमेंट करके उन्हें पेटेंट के रूप में परिवर्तित करना है। चिल्ड्रन्स रिसर्च यूनिवर्सिटी के कुलपति

डॉ. टी.एस. जोशी ने कहा, “इस प्रोजेक्ट के अंतर्गत पूरे गुजरात से 100 प्रतिभाशाली बच्चों को चुना जाएगा। चयनित बच्चों को प्रोटोटाइपिंग, डिजाइन और नवाचार के संबंध में विशेष प्रशिक्षण दिया जाएगा। उनके रचनात्मक विचारों का मूल्यांकन करने के बाद 20 से 30 नवोन्मेषी विचारों के लिए भारतीय पेटेंट कार्यालय में प्रोविजनल पेटेंट फाइल किए जाएंगे। खास बात यह है कि पेटेंट का सौ फीसदी स्वामित्व बच्चों के नाम पर ही रहेगा।” चिल्ड्रन्स रिसर्च यूनिवर्सिटी के प्रशिक्षण केंद्र के निदेशक श्री निलेश पंड्या ने कहा, “प्रोजेक्ट के दौरान सभी 100 बच्चों की नवाचार यात्रा का दस्तावेजीकरण करके ‘किडनोवेशन लॉग’ तैयार किया जाएगा, जिसे गुरुपीडिया प्लेटफॉर्म पर एक स्थायी आर्काइव के रूप में उपलब्ध कराया जाएगा। इसके अलावा, प्राथमिक शिक्षा में इंटेलेक्चुअल प्रॉपर्टी विकास के लिए



एक नीति-आधारित व्हाइट पेपर भी तैयार करके गुजरात सरकार के शिक्षा विभाग के सुपुर्द किया जाएगा।” उल्लेखनीय है कि राज्य के मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल के नेतृत्व में गुजरात में शिक्षा में भारतीय ज्ञान परंपरा और रचनात्मकता पर विशेष बल दिया जा रहा है। प्रोजेक्ट की अवधि 23 जून से 15 नवंबर, 2026 तक होगी। प्रोजेक्ट गुजरात में बाल इनोवेशन की एक नई संस्कृति विकसित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। इस पहल के जरिए राज्य के बच्चे केवल एक वैज्ञानिक मूल्यांकन और फिल्टरिंग अपने नवोन्मेषी विचारों को वैज्ञानिक और कानूनी मान्यता दिलाकर भविष्य के इनोवेटर के रूप में उभर सकेंगे।

दो दिवसीय रेंजिडेंटियल प्रोटोटाइप वूट कैंप आयोजित होगा, जिसमें लगभग 50 बच्चे हिस्सा लेंगे। प्रोजेक्ट के कार्यान्वयन में विभिन्न संस्थानों का सहयोग लिया जाएगा। ये संस्थान पेटेंट ड्राफ्टिंग, प्रोटोटाइपिंग, इनोवेशन स्क्रॉनिंग, शिक्षक समन्वय और दस्तावेजीकरण में अहम भूमिका निभाएंगे। यह ‘किडनोवेशन’ प्रोजेक्ट गुजरात में बाल इनोवेशन की एक नई संस्कृति विकसित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। इस पहल के जरिए राज्य के बच्चे केवल एक वैज्ञानिक मूल्यांकन और फिल्टरिंग अपने नवोन्मेषी विचारों को वैज्ञानिक और कानूनी मान्यता दिलाकर भविष्य के इनोवेटर के रूप में उभर सकेंगे।

रात की रौनक: नाइट क्रीम से पाएं स्वस्थ, कोमल और दमकती त्वचा - शहनाज हुसैन

सुंदर और स्वस्थ त्वचा केवल महंगे सौंदर्य प्रसाधनों का परिणाम नहीं होती, बल्कि सही देखभाल, संतुलित जीवनशैली और त्वचा की आवश्यकताओं को समझने पर भी निर्भर करती है। दिनभर की भागदौड़, मानसिक तनाव, धूल-मिट्टी, प्रदूषण और बदलती जीवनशैली का सबसे अधिक प्रभाव हमारी त्वचा पर पड़ता है। सुबह से शाम तक त्वचा लगातार बाहरी आक्रमणों का सामना करती है, जिसके कारण वह अपनी प्राकृतिक चमक और कोमलता खोने लगती है। यही कारण है कि रात के समय त्वचा की विशेष देखभाल को अत्यंत महत्वपूर्ण माना जाता है। रात्रि वह समय होता है जब हमारा शरीर विश्राम की अवस्था में पहुंचता है और त्वचा स्वयं को पुनर्जीवित करने की प्रक्रिया शुरू करती है। वैज्ञानिक शोध भी बताते हैं कि रात के दौरान त्वचा की कोशिकाएं तेजी से पुनर्निर्माण करती हैं। इसलिए इस समय त्वचा को उचित पोषण और नमी प्रदान की जाए तो उसका प्रभाव कहीं अधिक बेहतर दिखाई देता है। यही भूमिका नाइट क्रीम निभाती है। नाइट क्रीम त्वचा को गहराई से पोषण देकर उसे मुलायम, स्वस्थ और चमकदार बनाने में सहायता करती है। अक्सर महिलाएं दिन के समय विभिन्न प्रकार की क्रीमों का उपयोग करती हैं, लेकिन मेरा मानना है कि सौंदर्य की दृष्टि से नाइट क्रीम का महत्व कहीं अधिक है। दिन में लगाई जाने वाली क्रीम को धूप, धूल और प्रदूषण का सामना करना पड़ता है, जबकि रात में त्वचा अपेक्षाकृत सुरक्षित रहती है। सोते समय हम बार-बार चेहरे को नहीं छूते और न ही त्वचा बाहरी प्रदूषण के संपर्क में आती है। परिणामस्वरूप क्रीम में मौजूद पोषक तत्व पूरी रात त्वचा में समाहित होकर अपना कार्य करते रहते हैं। लगभग आठ से दस घंटे तक त्वचा को लगातार पोषण मिलने से उसका प्रभाव अधिक स्पष्ट रूप से दिखाई देता है। हालांकि नाइट क्रीम का चयन बहुत सोच-समझकर करना चाहिए। आज बाजार में विभिन्न प्रकार की नाइट क्रीम उपलब्ध हैं, जिनमें एंटी-एजिंग, मॉइस्चराइजिंग, स्किन रिपेयर और ब्राइटनिंग जैसे अनेक विकल्प मौजूद हैं। फिर भी कई बार धरेल सामग्री से बनी नाइट क्रीम अधिक



सुरक्षित, किफायती और प्रभावी साबित होती है। प्राकृतिक तत्वों से तैयार क्रीम न केवल त्वचा को पोषण देती है, बल्कि रासायनिक दुष्प्रभावों की संभावना भी कम कर देती है। नाइट क्रीम मूल रूप से एक पोषक क्रीम होती है, जो त्वचा में नमी बनाए रखने की क्षमता बढ़ाती है। यह त्वचा को कोमल और मुलायम बनाती है तथा रुखेपन को दूर करती है। कई नाइट क्रीम में ऐसे तत्व भी होते हैं जो बढ़ती उम्र के प्रभावों को कम करने में सहायता करते हैं। नियमित उपयोग से झुर्रियां, फाइन लाइन्स और त्वचा की शुष्कता में कमी आ सकती है। इसलिए इसे एंटी-एजिंग केयर का भी महत्वपूर्ण हिस्सा माना जाता है। हालांकि नाइट क्रीम हर प्रकार की त्वचा के लिए समान रूप से उपयुक्त नहीं होती। सामान्य और शुष्क त्वचा वाले लोगों को इससे विशेष लाभ मिलता है क्योंकि उनकी त्वचा को अतिरिक्त नमी और पोषण की आवश्यकता होती है। दूसरी ओर अत्यधिक तैलीय त्वचा या बार-बार मुंहासे होने की समस्या वाले लोगों को भारी और तैलीय क्रीमों से बचना चाहिए। ऐसी त्वचा पर अत्यधिक क्रीम लगाने से रोमछिद्र बंद हो सकते हैं, जिससे ब्लैकहेड्स, व्हाइटहेड्स और मुंहासे की समस्या बढ़ सकती है। सामान्य रूप से 25 वर्ष की आयु के बाद नाइट क्रीम का उपयोग शुरू किया जा सकता है। इस उम्र के बाद त्वचा में प्राकृतिक नमी और कोलेजन का स्तर धीरे-धीरे कम होने लगता है। इसलिए समय रहते उचित देखभाल शुरू करना लाभकारी रहता है। नाइट क्रीम लगाने से पहले चेहरे की अच्छी तरह

सफाई करना बेहद आवश्यक है। चेहरे पर मौजूद मेकअप, धूल, तेल और प्रदूषण के कणों को हटाने के लिए चेहरे और गर्दन पर लगाकर सो जाएं। यह त्वचा को गहराई से पोषण देकर प्राकृतिक चमक प्रदान करता है। तैलीय त्वचा के लिए दो चमच ताजा एलोवेरा जेल, आधा चमच खीरे का रस और दो बूंद टी-ट्री ऑयल का मिश्रण अत्यंत उपयोगी है। यह त्वचा को ठंडक देता है, अतिरिक्त तेल नियंत्रित करता है और मुंहासों की संभावना कम करता है। नारियल तेल, बादाम तेल, गुलाब जल और म्लसरीन से भी एक प्रभावी नाइट क्रीम तैयार की जा सकती है। यह विशेष रूप से शुष्क त्वचा वालों के लिए लाभकारी है। हालांकि ध्यान दें कि क्रीम बहुत अधिक गाढ़ी न हो, क्योंकि इससे त्वचा के रोमछिद्र बंद हो सकते हैं। घरेलू नाइट क्रीम के रूप में एलोवेरा सबसे लोकप्रिय और प्रभावी विकल्पों में से एक है। सामान्य और तैलीय त्वचा के लिए एलोवेरा जेल में कुछ बूंदें नींबू का रस मिलाकर रात को लगाने से त्वचा तरबोता और कोमल बनी रहती है। सुबह ताजे पानी से चेहरा धो लेंगे पर त्वचा में प्राकृतिक चमक दिखाई देती है। एक अन्य प्रभावी नुस्खा है—दो चमच एलोवेरा जेल, एक चमच आलियन ऑयल और दो चमच दूध पाउडर को मिलाकर गाढ़ा पेस्ट तैयार करना। इस मिश्रण को रात में चेहरे और गर्दन पर लगाकर छोड़ दें और सुबह धो लें। नियमित उपयोग से त्वचा में नमी और चमक दोनों बढ़ती हैं। एलोवेरा और अंडे से बनी नाइट क्रीम भी अत्यंत पौष्टिक मानी जाती है। आधे पके एवोकाडो का पेस्ट बनाकर उसमें एक अंडा तैलीय क्रीमों से बचना चाहिए। ऐसी त्वचा पर अत्यधिक क्रीम लगाने से रोमछिद्र बंद हो सकते हैं, जिससे ब्लैकहेड्स, व्हाइटहेड्स और मुंहासे की समस्या बढ़ सकती है। सामान्य रूप से 25 वर्ष की आयु के बाद नाइट क्रीम का उपयोग शुरू किया जा सकता है। इस उम्र के बाद त्वचा में प्राकृतिक नमी और कोलेजन का स्तर धीरे-धीरे कम होने लगता है। इसलिए समय रहते उचित देखभाल शुरू करना लाभकारी रहता है। नाइट क्रीम लगाने से पहले चेहरे की अच्छी तरह

सफाई करना बेहद आवश्यक है। चेहरे पर मौजूद मेकअप, धूल, तेल और प्रदूषण के कणों को हटाने के लिए चेहरे और गर्दन पर लगाकर सो जाएं। यह त्वचा को गहराई से पोषण देकर प्राकृतिक चमक प्रदान करता है। तैलीय त्वचा के लिए दो चमच ताजा एलोवेरा जेल, आधा चमच खीरे का रस और दो बूंद टी-ट्री ऑयल का मिश्रण अत्यंत उपयोगी है। यह त्वचा को ठंडक देता है, अतिरिक्त तेल नियंत्रित करता है और मुंहासों की संभावना कम करता है। नारियल तेल, बादाम तेल, गुलाब जल और म्लसरीन से भी एक प्रभावी नाइट क्रीम तैयार की जा सकती है। यह विशेष रूप से शुष्क त्वचा वालों के लिए लाभकारी है। हालांकि ध्यान दें कि क्रीम बहुत अधिक गाढ़ी न हो, क्योंकि इससे त्वचा के रोमछिद्र बंद हो सकते हैं। घरेलू नाइट क्रीम के रूप में एलोवेरा सबसे लोकप्रिय और प्रभावी विकल्पों में से एक है। सामान्य और तैलीय त्वचा के लिए एलोवेरा जेल में कुछ बूंदें नींबू का रस मिलाकर रात को लगाने से त्वचा तरबोता और कोमल बनी रहती है। सुबह ताजे पानी से चेहरा धो लेंगे पर त्वचा में प्राकृतिक चमक दिखाई देती है। एक अन्य प्रभावी नुस्खा है—दो चमच एलोवेरा जेल, एक चमच आलियन ऑयल और दो चमच दूध पाउडर को मिलाकर गाढ़ा पेस्ट तैयार करना। इस मिश्रण को रात में चेहरे और गर्दन पर लगाकर छोड़ दें और सुबह धो लें। नियमित उपयोग से त्वचा में नमी और चमक दोनों बढ़ती हैं। एलोवेरा और अंडे से बनी नाइट क्रीम भी अत्यंत पौष्टिक मानी जाती है। आधे पके एवोकाडो का पेस्ट बनाकर उसमें एक अंडा तैलीय क्रीमों से बचना चाहिए। ऐसी त्वचा पर अत्यधिक क्रीम लगाने से रोमछिद्र बंद हो सकते हैं, जिससे ब्लैकहेड्स, व्हाइटहेड्स और मुंहासे की समस्या बढ़ सकती है। सामान्य रूप से 25 वर्ष की आयु के बाद नाइट क्रीम का उपयोग शुरू किया जा सकता है। इस उम्र के बाद त्वचा में प्राकृतिक नमी और कोलेजन का स्तर धीरे-धीरे कम होने लगता है। इसलिए समय रहते उचित देखभाल शुरू करना लाभकारी रहता है। नाइट क्रीम लगाने से पहले चेहरे की अच्छी तरह

पश्चिम रेलवे

अहमदाबाद मण्डल

ईस्टर्न सिग्नलिंग उपकरण के

उन्नयन के संबंध में इंटरलॉकिंग

प्रणाली के सिविल कार्य

निविदा सं. DRM-SnT-ADI-Sig 05 of

2026-27 आमंत्रित करती सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से एवं उनके लिए कार्यल

दी आरएफ/एस एण्ड टी-ई-निविदाई आमंत्रित करते

हैं। बोलीदाता उनकी पुरा / संशोधित बोली केवल

बंद होने की तारीख एवं समय तक जमा कर सकते

हैं, यह निविदा समक्ष भविष्य और वित्तिक नहीं

किया जायेगा और कोई भी मैन्युअल ऑफर प्राप्त

होने पर ध्यान नहीं दिया जाएगा। कार्य का नाम:

अहमदाबाद मण्डल की इलेक्ट्रॉनिक इंटरलॉकिंग

प्रणाली द्वारा विरामाग के इनडोर सिग्नलिंग

उपकरण के उन्नयन के संबंध में इलेक्ट्रॉनिक

इंटरलॉकिंग (E.I) प्रणाली की डिजाइन, आपूर्ति,

संस्थापन, प्रोग्रामिंग, परीक्षण और कमिशन करने

का कार्य। कार्य की अनुमानित लागत:

₹ 31,48,68,507.65/- (रुपये इकतीस

कोड़ अठ्ठासी लाख अठ्ठास हजार पांच सौ सात

और पचास पैसे केवल) जमा बढायना शर्ही:

₹ 62,97,400/- (रुपये बाराह लाख सत्तराने

हजार बार को केवल) निविदा बंद होने एवं निविदा

खुलने की तिथि एवं समय: दिनांक:

20/07/2026 को 15:00 बजे तक उसके बाद

नहीं लेखें 20/07/2026 को 15:30 बजे निविदा

खोली जायेगी। ई-निविदा की वेबसाईट:

www.ireps.gov.in

ADI-077

होई बाइक को f facebook.com/WesternRly

