



गरवी गुजरात

RNI No. GUJHIN/2011/39228

GARVI GUJARAT

**वर्ष : 15
अंक : 219
दि. 10.12.2025,
बुधवार
पाना : 04
किंमत : 00.50 पैसा**

EDITOR : MANOJKUMAR CHAMPAKLAL SHAH Regd. Office: TF-01, Nanakram Super Market, Ramnagar, Sabarmati, Ahmedabad-380 005. Gujarat, India.

Phone : 90163 33307 (M) 93283 33307, 98253 33307 • Email : garvigujarat2007@gmail.com • Email : garvigujarat2007@yahoo.com • Website : www.garvigujarat.co.in

भारत में बुजुर्ग आवादी का तेजी से बढ़ता स्वरूप 2036 तक हर सातवां नागरिक सीनियर सिटिजन

(जीएनएस)। नई दिल्ली। भारत की जनसंख्या में बृद्ध होने वाले लोगों का अनुपात लगातार बढ़ रहा है और इसका प्रभाव समाज, अर्थव्यवस्था और स्वास्थ्य सेवा पर गहराता जा रहा है। 2011 की जनगणना के अनुसार देश में 60 वर्ष और उससे अधिक उम्र के लोगों की संख्या 10.16 करोड़ थी। लेकिन सरकारी आंकड़ों के अनुसार यह संख्या 2036 तक बढ़कर 22.74 करोड़ तक पहुँच जाएगी। इसका मतलब यह हुआ कि वर्तमान में कुल जनसंख्या में 8.4% हिस्सेदारी रखने वाले बुजुर्ग, अगले 15 वर्षों में 14.9% जनसंख्या का हिस्सा बन जाएंगे। यानी हर सातवां भारतीय 60 साल या उससे अधिक उम्र का होगा। केंद्रीय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय ने मंगलवार को लोकसभा में लिखित जवाब में यह जानकारी साझा की। उन्होंने बताया कि बुजुर्गों की संख्या बढ़ने के साथ उनके सामने स्वास्थ्य सेवा, सामाजिक सुरक्षा, आर्थिक निर्भरता और डिजिटल साक्षरता जैसी नई चुनौतियां भी बढ़ती जा रही हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि परिवारों का स्वरूप बदलने के कारण बुजुर्गों की देखभाल की जिम्मेदारी पहले की तुलना में कम लोगों पर आ गई है। संयुक्त परिवार की जगह छोटे परिवारों ने ले ली है, जिससे बुजुर्गों के लिए अकेलेपन और देखभाल में कठिनाइयाँ बढ़ रही हैं। इसे इपोर्टें में “टिंगोश्याम्स” के रूप में



सोच और उनकी देखभाल की अपेक्षाएं पहले जैसी नहीं रही। सरकार ने इन जरूरतों को ध्यान में रखते हुए अटल वयो अभ्युदय योजना (AVYAY) लागू की है। 1 अप्रैल 2021 से यह योजना पूरे देश में वरिष्ठ नागरिकों को स्वास्थ्य, आर्थिक और सामाजिक सहायता उपलब्ध कराने के लिए कार्यरत है। इसके अलावा, नेशनल काउंसिल ऑफ सीनियर सिटीजन्स का गठन किया गया है, जिसका नेतृत्व सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्री करते हैं। परिषद में विशेषज्ञ और विभिन्न क्षेत्रों के प्रतिनिधि शामिल हैं, जो बुजुर्गों से जुड़े मुद्दों पर सरकार को समर्पित प्रश्नाएं पूछते हैं।

राज्यों की बात करें तो सबसे अधिक बुजुर्ग केरल में हैं। यहां कुल आबादी का 16.5% हिस्सा 60 साल से ऊपर के लोगों का है। इनमें 11% लोग 80 साल या उससे अधिक उम्र के हैं। 2031 तक यह अनुपात बढ़कर 25% तक पहुँचने की संभावना है। कई ग्रामीण क्षेत्रों में देखा गया है कि केवल बुजुर्ग ही रहते हैं, क्योंकि युवा पलायन कर शहरों या विदेशों में चले गए हैं। इंटरनेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ माइग्रेशन एंड डेवलपमेंट (आईआईएमडी) की रिपोर्ट के अनुसार, केरल में 3.43 करोड़ आबादी वाले राज्य के कई गांवों में बुजुर्ग ही घरों में शेष हैं; 12 लाख से अधिक घरों में जल्दी जारी हो जाएं और 21

लाख से अधिक घरों में केवल बुजुर्ग रहते हैं। इसके अलावा नीति आयोग ने 2023 में यह भी अनुमान लगाया था कि 2050 तक भारत में हर पांचवां नागरिक बुजुर्ग होगा। वर्तमान में 10.40 करोड़ लोग 60 वर्ष या उससे अधिक उम्र के हैं, जो कुल आबादी का लगभग 10% है। 2050 तक यह अनुपात बढ़कर 19.5% तक पहुँच जाएगा। यह वैश्विक पैटर्न के अनुरूप है, जहां दुनिया भर में 60 वर्ष से ऊपर के लोगों की संख्या लगातार बढ़ रही है। विश्लेषकों का कहना है कि भारत में जन्म दर में कमी, जीवन प्रत्याशा में वृद्धि और जेवना प्रत्याशा से-32% के कारण बुजुर्गों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। यह न केवल समाज और परिवार की संरचना बदल रहा है, बल्कि स्वास्थ्य, सामाजिक सुरक्षा, रोजगार और डिजिटल साक्षरता जैसी नई नीतियों की आवश्यकता भी उत्पन्न कर रहा है। इस प्रकार, 2036 तक भारत का सामाजिक परिदृश्य बदलने वाला है, जहां हर सातवां नागरिक वरिष्ठ नागरिक होगा। इससे यह स्पष्ट है कि बुजुर्गों के लिए समग्र और समन्वित नीतियों की आवश्यकता पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण हो जाएगी, ताकि उनके स्वास्थ्य, सुरक्षा और सामाजिक सम्मान की गारंटी सुनिश्चित की जा सके।

गोवा अग्निकांड के बाद सख्त हुई सरकार, लूथरा बंधुओं के अवैध साम्राज्य पर बुलडोजर चलाने की तैयारी तेज

A photograph showing a collapsed wooden structure, likely a beach hut or kiosk, made of wood and corrugated metal. Debris is scattered around the base. A sign that reads "Karma Cafe" is visible in the background.

A yellow JCB backhoe loader is shown from a side-front angle, working at a demolition site. The machine has 'JCB' and 'MAXI' branding on its arm. It is positioned next to a large pile of twisted metal and concrete debris. The background shows a clear blue sky and some other industrial structures.

पहुंची तो वे गायब मिले। 7 दिसंबर को गोवा पुलिस के अनुरोध पर आव्रजन ब्यूरो ने लुकआउट सर्कुलर जारी किया, लेकिन उससे पहले ही दोनों थाईलैंड रवाना हो चुके थे। अब अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उनकी गतिविधियों पर नजर रखने के लिए ब्यू कॉर्नर नोटिस जारी कर दिया गया है, जिससे दुनिया भर की एजेंसियां इनके लोकेशन, पहचान और यात्रा संबंधी जानकारियां साझा कर सकेंगी। गोवा सरकार के इस अचानक सख्त रुख ने राज्य के नाइटलाइफ उद्योग में खलबली मचा दी है। प्रशासन का कहना है कि यह केवल एक घटना का परिणाम नहीं, बल्कि लंबे समय से चली आ रही अवैध गतिविधियों और सुरक्षा नियमों की अनदेखी का परिणाम है, जिसने अंततः एक बड़े हादसे को जन्म दिया। अब जब बुलडोजर कार्रवाई तेज होने वाली है, पूरे राज्य की नजर इस बात पर टिक गई है कि लूथरा बंधुओं का यह विशाल क्लब नेटवर्क कितने दिनों में

सुप्रीम कोर्ट का निर्देशः पहले नागरिकता, फिर मतदाता सूची में दर्ज नाम

The image is a composite of two photographs. The main photograph shows the exterior of the Supreme Court of India, featuring its iconic red sandstone dome and white marble facade under a clear blue sky. In the foreground, there is a large statue and some greenery. An inset photograph in the top-left corner provides a close-up view of a person's hands. One hand holds a white voter card, and the other hand holds a white page from a voter list. The list has handwritten text, including 'Voter Card', 'Name', 'Address', and 'Date of Birth'. The inset is framed by a red border.

की गई थी। याचिकाकर्ता की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता करुणा नंदी ने तर्क दिया कि नागरिकता का अधिकार आवेदन की तारीख से माना जाना चाहिए और कई आवेदन लंबित हैं, जिन्हें अभी तक पूरा प्रोसेस नहीं किया गया। सुप्रीम कोर्ट ने इस दलील पर कहा कि जब तक नागरिकता निर्धारित नहीं होती, अदालत कई अंतरिम राहत नहीं दे सकती। न्यायालय ने यह भी स्पष्ट किया कि मतदाता सूची में नाम दर्ज कराने का अधिकार केवल उन प्राधिकरणों को है, जिन्हें केंद्र सरकार ने नागरिकता निर्धारण के लिए अधिकृत किया है। निर्वाचन आयोग का इस

सामने रखी कि मतदाता सूची में नाम दर्ज करने का निर्णय पूरी तरह से केंद्र सरकार के अधिकार क्षेत्र में आता है। इस मामले में याचिकाकर्ता ने यह भी आग्रह किया कि लंबित नागरिकता आवेदन पर समयसीमा तय की जाए, ताकि शरणार्थियों और नागरिकता प्राप्त करने के इच्छुक लोगों के अधिकारों में देरी न हो। सुप्रीम कोर्ट ने याचिका पर नोटिस जारी कर अगली सुनवाई अगले सप्ताह निर्धारित की है। विशेषज्ञों के अनुसार यह फैसला केवल एक कानूनी तकनीकी मुद्दा नहीं है, बल्कि भारत के लोकतंत्र और नागरिक अधिकारों की समझ को स्पष्ट करता है। यह उर्ध्वासौ वर्षों से विवादी विषय है, जिसका अवलोकन अन्तर्राष्ट्रीय और अन्तर्राष्ट्रीय दोनों विशेषज्ञों के अनुसार यह सुनिश्चित किया है कि मतदाता सूची में नाम दर्ज करना केवल नागरिक होने के बाद ही संभव होगा, और यह प्रक्रिया पारदर्शकता, नियमों की व्यापकता और नियमों के

जमान म आत्रक्रमण कर बनाया कागजा म अटका रहा। सामाजिक लाल किले विस्फोट की गुत्थी सुलझाने को जंगलों में उतरी NIA, आतंकियों के छिपे ठिकानों की तलाश में दृंटों combining अप्परेशन

भाइया के दिल्ला स्थित आवास पर धराशाया हाता है।

सूचना आयोग में नई नियुक्तियों पर आज बड़ा फैसला, प्रधानमंत्री की समिति करेगी मुख्य

गहन धूनक्षण (एसआईआर) के बाद जो विवाह सम्पर्क में आया तब उसे यही संप्राक्ति भी लगती है। इसका असर यह है कि नागरिकता आर नियम बदलता और न्यायसंगत तराक सम्भव होती रहती है।



संपादकीय

वंदे मातरम् का उद्घोष

सांसदों को पार्टी छिप से 'आजादी' क्यों दिलवाना चाहते हैं मनीष तिवारी?

“मनीष तिवारी के इस विधेयक को समझने के लिए यह जानना भी जरूरी है कि वह स्वयं किस प्रकार की राजनीतिक भूमिका निभाते रहे हैं। हम आपको बता दें कि वह कांग्रेस पार्टी के उन नेताओं में रहे हैं जिन्होंने समय-समय पर आधिकारिक रुख से हटकर अपनी स्वतंत्र राय व्यक्त की है।

A man with grey hair and glasses, wearing a white shirt and a black headset, is gesturing with his right hand while speaking. He is seated in a wooden-paneled assembly hall. To his left, another man with a mustache, wearing a white and green checkered shirt, also wears a headset and looks towards the speaker. A large, colorful digital screen is visible in the top left corner.

क्षेत्रों वाले, जोकिए पर यह बारे इस समय का अनुभव है कि यह व्यवस्था सांसदों को मात्र संख्या बल का हिस्सा बना देने का साधन है। ऐसे में मनीष तिवारी का प्रस्ताव संसदीय गरिमा और स्वतंत्र विचार की पुनर्स्थापना की मांग करता है। हम आपको बता दें कि इस विधेयक में यह भी स्पष्ट किया गया है कि संसद की सदस्यता केवल उन्हीं मामलों में समाप्त होनी चाहिए जहां सरकार के अस्तित्व या वित्तीय मसलों पर पार्टी लाइन से विचलन हो। बाकी मामलों में स्वतंत्र मतदान से लोकतांत्रिक प्रक्रिया मजबूत होगी, क्योंकि कानून-निर्माण तभी गुणवत्तापूर्ण हो सकता है जब संसद अपने व्यक्तिगत और क्षेत्रीय अनुभवों का ज्ञान पर विचार रख सके। मामले तिवारी ने 10वीं अनुसूची में संशोधन की जरूरत पर भी जोर दिया है, ताकि यह आज के राजनीतिक संर्दर्भ में अधिक प्रासंगिक बन सके। उनका सुझाव है कि 10वीं अनुसूची से जुड़े मामलों की सुनवाई एक न्यायिक अधिकारण करे और अपील की प्रक्रिया स्पष्ट समयसीमा के भीतर पूरी हो।

दूसरी ओर, मनीष तिवारी के इस विधेयक को समझने के लिए यह जानना भी जरूरी है कि वह स्वयं किस प्रकार की राजनीतिक भूमिका निभाते रहे हैं। हम आपको बता दें कि वह कांग्रेस पार्टी के उन नेताओं में रहे हैं जिन्होंने समय-समय पर आधिकारिक रुख से हटकर जना स्वतंत्र रूप बना दिया है। उदाहरण के लिए अग्निपथ योजना के प्रति कांग्रेस का आधिकारिक रुख आलोचनात्मक रहा, मगर मनीष तिवारी ने सार्वजनिक रूप से उसकी तारीफ की थी और उसे एक सुधारवादी कदम बताया था। यह साहस किसी भी बड़े दल में असहमति के सीमित दायरे को देखते हुए उल्लेखनीय है।

इसी प्रकार, पहलगाम आतंकी हमले के बाद मनीष तिवारी उस सरकारी प्रतिनिधिमंडल का हिस्सा बने जो विदेश गया था। विपक्षी दल के सांसद का ऐसी आधिकारिक भूमिका में शामिल होना दर्शाता है कि मनीष तिवारी न केवल एक धारा के भीतर चलने वाले नेता हैं, बल्कि यह संसद को फिर से विचार, विमर्श और स्वतंत्र राय का मंच बनाने की दिशा में एक कदम माना जा सकता है। आगे यह विधेयक पास हो या न हो, पर यह बहस अवश्य शुरू करता है कि लोकतंत्र किसके लिए है, दलों के लिए या जनता और उनके प्रतिनिधियों के लिए? वैसे ही, यह उल्लेखनीय है कि लोकसभा और राज्यसभा सदस्यों को उन विषयों पर विधेयक पेश करने की अनुमति है, जिन पर उन्हें लगता है कि सरकार को कानून लाना चाहिए। हालांकि कुछ मामलों को छोड़कर, सरकार के जवाब के बातों ज्यादातर निजी विधेयक वापस ले लिया जाते हैं।

40

पत्थर के समय में हृदय की कोमलता का उदय

दाक्षण्य भारत के पहाड़ा प्रदेश में घन वृक्षों आरं भद्र सुगमित हवाओं के बीच एक शांत आश्रम बसा था, जहाँ संत चिदंबरम् रहते थे। सुध की पहली किरणें जब पर्वतों की चोटियों को स्पर्श करतीं, तो आश्रम में एक अनोखी पवित्रता फैल जाती—जैसे किसी अदृश्य दिव्य शक्ति ने उस स्थान को अपनी गोद में भर लिया हो। संत चिदंबरम् के चरणों में बैठने भर से लोग अपने दुख भूल जाते। उनकी आँखों में ऐसी गहराई थी कि व्यक्ति को लगता—मानो उन्होंने संसार के सारे दुःख, सुख, प्रेम, मोह और विवरक्ति को भीतर समा लिया हो। वे कम बोलते पर जो बोलते, वह सिधे हृदय को स्पर्श कर जाता। उनका विश्वास था कि ईश्वर हर हृदय में वास करता है, पर उसके द्वार तक पहुँचने का रास्ता करुणा और ममता से होकर ही गुजरता है।

एक दिन धीमी धूप का समय था। पेड़ों की छाया लंबी हो रही थी और आश्रम में परिदे हल्का शोर मचा रहे थे। तभी एक दंपति घबराते हुए आश्रम पहुँचा। उनके चेहरे पर एक ऐसी पीड़ा थी जिसे शब्दों में कहना कठिन था। महिला का चेहरा सुखे फूल की तरह था—मुरझाया हुआ, थका हुआ, पर भीतर कहीं एक उम्मीद अपी भी जल रही थी। वह संत के सामने बैठते ही रो पड़ी। आँखुओं की धूर जैसे वर्णों का जमाया हुआ दर्द बहा ले गई। “महाराज,” उसने काँपते हुए स्वर में कहा, “हमारे विवाह को बहुत समय हो गया। हर जगह गए, सब उपाय किए पर संतान का सुख नहीं मिला। मेरा मन निराशा से भर गया है। आशीर्वाद दीजिए कि हमें चाहे

पुत्र न मिल, पर एक पुत्रा मिल जाए। एक बच्चा, जिस हम गले लगाकर अपना कह सके”
संत चिंदंबरम् कुछ क्षण उसे देखते रहे। फिर उन्होंने अपने समीप रखी छोटी-सी टोकरी से मुझे भर चने उठाए और उसकी ओर बढ़ा दिए।
“इनको आराम से बैठकर खाओ,” वे शांत स्वर में बोले, “एक घंटे बाद तौकर आना। तब मैं तुम्हें उत्तर दूँगा।” महिला हैरान तो हुई, पर कुछ कहा नहीं। वह आश्रम के विशाल बरगद के नीचे जाकर बैठ गई। हवा हवा मैं हल्के पत्तों की सरसराहट थी। उसका पात पास ही बैठ गया। महिला चाने खाने लगी।
उसी समय एक पतला-दुबला लड़का वहाँ से गुजरा। उसके पैरों में चपल नहीं थीं और कपड़े भी फटे हुए थे। उसके चेहरे पर भूख से बनी बेचैनी साप झलक रही थी। वह थोड़ा इठका, फिर थीमी आवाज में बोला—
“अम्मा थोड़ा सा चना दे दो बहुत भूख ली है”
महिला ने एक पल उसे देखा—उसकी बड़ी-बड़ी आँखों में उम्मीद थी। पर पलभर में उसके भीतर कोई कठोर भाव जागा और वह कड़क आवाज में बोली—
“भागे यहाँ से! यह मेरे चने हैं, किसी को नहीं दूँगी!” लड़का सहम गया। उसकी आँखों की उमर्द बुझ गई, जैसे किसी ने दोपक फूँक मारकर बुझा दिया हा। वह धोरे-धीरे पछे मुड़कर चला गया। उसकी चाल मैथकान से ज्यादा निराशा थी।
एक घंटे बाद महिला वापस संत के पास पहूँची। संत

जा महाराज़,” उसन धाम स्वरा म कहा। सत ऊँच दरू
पैन रहे। फिर उठोने गहरी साँस लेकर कहा—“तुम
संतान की इच्छा खट्टी हो पर थोड़ी देर पहले जब एक
मूखा बच्चा तुमसे चार चने माँग रहा था, तब तुम्हारा
दद्यव क्यों नहीं पिघला? तुम्हारी आँखों में उसके लिए
करुणा क्यों नहीं जगी? तुमने उसे एक भी चना देने
से इनकार कर दिया। बताओ, जब तुम्हारे भीतर ममता
का स्रोत ही सूख रहा है, तो ईश्वर वहाँ नए जीवन का
वरदान कैसे देगा?”

महिला के चेहरे का रंग उड़ गया। उसने सोचा भी
नहीं था कि इतना छोटा-सा प्रसंग उसके भीतर छिपी
इकड़वाहट को उजागर कर देगा।

संत चिंदंबरम् आगे बोले—“माँ बनने का पहला गुण
देने की क्षमता है, देवी। जो दूसरों के बच्चों के लिए
करुणा नहीं खट्टी, वह जन्मे हुए बच्चे को कैसे पाल
सकती? मातृत्व के बल गर्भ से नहीं आता—वह दिल से
नन्म लेता है। ममता किसी एक बच्चे की नहीं होती, वह
रुठ छोटे जीव में ईश्वर को देखती है। जिस मन में करुणा
नहीं, वहाँ ईश्वर का वरदान नहीं ठहरता।”

महिला की आँखों से आँसू टूट पड़े। उसने समझ लिया
के समस्या बाहर नहीं, उसके भीतर थी।

संत का स्वर और भी कोमल हो गया—“जाओ, अने
भीतर ममता जगाओ। किसी भी बच्चे को देखकर उसे
अपना समझो। उसे दुलार दो, उसे स्नेह दो। और एक
अनाथ बच्चे को अपना बनाओ। जो बच्चा ईश्वर ने घर

वन पूपू हा जाएगा। जसके द्वारा पर करुणा जन्म ल ती है, वहाँ संतानों का अभाव कभी नहीं रहता।”
यह आश्रम से लौट आया पर उनके मन में संत के बच्चों की गँज़ लगातार चलती रही। महिला हर दिन नसी न किसी बच्चे के संरक्षण में आती—कभी मंदिर में कक्षा मार्गाने वाले बच्चों को परोसकर खाना देती, कभी डोस्से के बच्चों को प्यार से बुलाकर खिलाती। धीरे-धीरे सके भीतर एक अदृश्य झारना खुल गया—ममता का, वह वर्णों से सूखा हुआ था।
छ महीनों बाद दंपति ने एक अनाथालय से एक छोटी बच्ची को गोद लिया। वह बच्ची बेद शांत थी, उसकी आँखों में गहरी चमक थी, जैसे वह किसी नई दुनिया को हवानने आई हो।
ब वे फिर संत निंदवरम् के पास आए, तो वह बच्ची ने वे बीच खिलाखिला रही थी।
हिला ने बच्ची को संत के चरणों के पास बैठाकर कहा—“महाराज, यह हमारी बेटी है। आपने जो कहा, वही किया। अब लगता है कि मेरा हृदय पहली बार पूर्ण हुआ है।” संत ने मुस्कुराकर बच्ची के सिर पर थ फेरा—“सच मातृत्व तो उसी दिन जन्म ले चुका है, जिस दिन तुमने अपने भीतर करुणा को जन्म दिया है। यह बच्ची तो बस ईश्वर का आर्थिवाद है, जो उन बच्चों के घर आता है जिनकी गोद खाली नहीं, पर दिल र होता है।”
और उस क्षण आश्रम की हवा में जो शांति, जो गंध, जो

कामकाजी सरकृति को मानवीय बनाने की पहल

बारामती की सांसद सुप्रिया सुले ने 'द राइट टू डिस्कनेक्ट बिल, 2025' पेश किया। पहली बार कोई विधेयक उनके अपने 24×7 बजते फोन को चुप कराने की बात कर रहा था। यह निजी सदस्य विधेयक कर्मचारियों, अधिकारियों और विधायकों-सांसदों को कार्य-समय के बाहर फोन कॉल, ई-मेल या किसी भी काम से जुड़े इलेक्ट्रॉनिक संचार का जवाब देने से कानूनी रूप से पूरी तरह मुक्त करता है। यह प्रस्ताव करोड़ों थके-हारे कर्मचारियों और जनप्रतिनिधियों की चैन की नींद के लिए आवाज़ है। विधेयक के प्रमुख प्रावधानों में उल्लेख है कि कार्य-समय के बाद अवकाश के दौरान नियोक्ता कर्मचारी से काम का संचार करने का दबाव नहीं डाल सकेगा। उल्लंघन पर संगठन के कुल वार्षिक वेतन बिल का एक प्रतिशत तक सरकार ने चार नए श्रम संहित लागू किए, लेकिन उनमें 'राइट टू डिस्कनेक्ट' का कोई उल्लेख नहीं है। उल्टे ओवरटाइम की सीमा बढ़ा दी गई। इसी सत्र में शशि थरूर मनीष तिवारी और कनिमोझी ने र्भ काम के घंटे और मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े विधेयक पेश किए हैं। वर्ष 2024 में केरल सरकार ने सरकारी कर्मचारियों के लिए 'शाम छह बजे' के बाद नो वॉट्सएप' का सर्कुलर जारी किया था, पर अफसरों वे विरोध के कारण उसे वापस लेना पड़ा। तेलंगाना और कर्नाटक आईटी हब और कुछ स्टार्टअप्स ने स्वेच्छा से 'इवनिंग डिस्कनेक्ट' पॉलिसी' शुरू की है। भारत कर्म 92 प्रतिशत श्रमशक्ति असंगिठित क्षेत्र और छोटे-मध्यम उद्योगों में हैं वहां न्यूनतम मज़दूरी भी मुश्किल से मिलती है। यहां तो डिस्कनेक्ट का सवाल ही नहीं उठता।

अभियान

जब प्रकृति ने मनुष्य को अदृश्य रक्षा-यंत्र दिया

कहते हैं हर परंपरा के पीछे कोई न कोई गहरी वजह होती है। कोई तर्क, कोई अनुभव, कोई ऐसा सत्य जो पीढ़ियों से गुजरते-गुजरते एक मान्यता बन जाता है। आज तुम्हें एक ऐसी कहानी सुनाता हूँ जो सिर्फ नींबू-मिर्च की नहीं, बल्कि एक दादी की अंतर-दृष्टि, अनुभव और प्रेम की भी कहानी है।

एक पुराने गाँव में अन्पूर्णा नाम की एक दादी रहती थीं। उनका घर मिट्टी का था, बड़ा-सा आँगन था, तुलसी चौरा था और बाहर की दीवार पर हमेशा एक ताजा नींबू-मिर्च की माला लटकती रहती थी। उनके घर में कभी कोई बीमारी नहीं फैलती थी, बच्चे हमेशा खुश रहते थे और घर में ऐसी शांति थी कि लोग कहते— “अन्पूर्णा दादी के घर को कोई बरी नजर छू भी नहीं

गाँव के बच्चे अक्सर पूछते—
“दादी, ये नींबू-मिर्च क्यों टांगती हो? इससे क्या होता है?”

दादी मुस्कुरातीं, लेकिन उनके
चेहरे पर एक गहरी गंभीरता आ



जाती। एक दिन उन्होंने बच्चों को अपने पास बलाया और कहा— बच्चे तुरंत उनके पास गोल धेरा बनाकर बैठ गए।

“आज मैं तुम्हें इसका रहस्य बताती हूँ पर कहानी सुननी होगी।”

परिवार रहता था— बहुत खुशा, बहुत प्रेम से भरा हुआ। लेकिन गाँव भर में उनकी खुशहाली की खूब चर्चा होने लगी। तो उनकी अच्छाई की तारीफ करते, पर कुछ लोग ईर्ष्या भी करने लगे। धीरे-धीरे उनके घर में अजीब घटनाएँ होने लगीं— बच्चा बीमार पड़ जाता, दूध फटने लगता, गाय दूध देना बंद कर देती, रात को अजीब आवाजें आतीं। वे समझ नहीं पा रहे थे कि उनके घर की खुशियाँ क्यों सूखने लगीं।

एक दिन वह परिवार एक साधु के पास गया। साधु ने घर जाकर चारों ओर देखा और खिड़की पर जम चुकी धूल को हाथ से छूते हुए कहा—
“तुम्हारे घर पर किसी की तीखी जलन है। नजर का असर गहरा है। इसे काटना होगा।”

साधु ने नींबू और हरी मिर्च मंगवाई और कहा—
“जहाँ नींबू शब्द ऊर्जा लाता है,

जहाँ भाषू रुक्ष ऊर्जा लाता है,
वहीं मिर्च नकारात्मक ऊर्जा को
खींच लेती है। इसे दरवाजे पर टांग
को

जेतनी भी बुरी नजरें हैं, ये
अपने अंदर सोख लेगा।”
र ने साधु की बात मान ली।
ही दिन से माहौल बदलने
बच्चा स्वस्थ होने लगा,
फिर दूध देने लगी, घर में
आवाजें बंद हो गईं।
ने देखा कि वह नींबू धीरे-
सूख जाता था, मिर्च काली
गारी थी, जैसे किसी ने सारी
तमकता उसमें भर दी हो।
यहाँ थोड़ी देर थर्मी, फिर
—
मैं जवान थी और घर में
दादाजी बीमार पड़े थे, तब
दूध जनजातीय महिला ने भी
उपाय बताया था। उसी दिन
इसे अपनाया और तब से
किसी की नजर नहीं लगी।
एक अंधविश्वास नहीं, बल्कि
व से उपजा ज्ञान है।”
उन्होंने बच्चों को वैज्ञानिक
समझाई—
में प्राकृतिक अम्ल होते हैं

न प्राकृतिक जन्म हात ह
वा में मौजूद सूक्ष्म कीटाणुओं
नमजोर कर देते हैं। मिर्च

टकराती है तो उसकी
गंध कीड़े-मकोड़ों
ती है। पुराने लोग ये
नहीं कर सकते थे, पर
वने पर उन्हें समझ आ
इस जोड़ी से वातावरण
हा।”
ब्रर में कहा—
सबसे महत्वपूर्ण बात
ब हम खुद अपने घर
और सकारात्मक रखते
लिए प्यार, दया और
खतें हैं—
की कोई बुरी नजर हमें
नी।”
बच्चों ने जाना कि
सर्फ़ एक चीज़ टांगना
यह एक भाव है—
की रक्षा करने का,
बनाए रखने का, और
ा को बाहर रखने का।
दादी की ये कहानी,
उके गाँव में उतनी ही

जितनी नाई जाती है उतना ही
मुनाई गई थी।

'સતર્કતા હમારી સંયુક્ત જિન્મેદારી' કે સૂત્ર કે સાથ મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેંડ્ર પટેલ કી અધ્યક્ષતા મેં મનાયા ગયા અંતરરાષ્ટ્રીય ભ્રાષ્ટાચાર વિદોધી દિવસ

- : મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેંડ્ર પટેલ :-

► અધિકાર સે બાહર કા નહીં લેતા ચાહિએ. યદુઃખી સંક્રાતિ કી વિરાસત કે સંસ્કરાની હૈ. જો કાર્ય વા ડિઝ્યુટી કરે, ઉત્તરે આત્મસતોષ હો, વહી સંજી કરત્વનિષ્ઠા.

► પ્રાણીચાર વિરોધી ચ્યારો (એસીબી) કી છવિ એસી હો કે ગલત કરને વાલે કો સતત ભય રહે કે ગલત હો હી નહીં.

► ઉપ મુખ્યમંત્રી શ્રી હર્ષ સંઘવી કી પ્રેરક ઉપસ્થિતિ

► મુખ્યમંત્રી-ઉપ મુખ્યમંત્રી ને એસીબી મેં ઉત્તમ કાર્ય કરને વાલે પુલિસ કર્મચારીઓનો, અધિકારીઓનો તથા ભ્રાષ્ટાચારીઓનો કે વિરુદ્ધ શિકાયત કર ઉન્હેં ગિરપટાર કરવાને વાલે સાહસી નાગરિકોનો કા સમ્માન કિયા

► ભ્રાષ્ટાચાર કે વિરુદ્ધ સામાજિક જાગરૂકતા અભિયાન મેં વક્તવ્ય એવં નિબંધ પ્રતિયોગિતાઓનો કે 12 વિજેતા છાત્રોનો કો પ્રમાણપત્ર પ્રદાન કિએ ગએ

► અનિવાર્ય સેવાનવર્તિ કે એતિહાસિક આંકડે મૂડે એવં દૃઢ મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેંડ્ર પટેલ કા ભ્રાષ્ટાચારીઓનો કે વિરુદ્ધ આક્રામક રૂખ દર્શાતે હોય : ઉપ મુખ્યમંત્રી શ્રી હર્ષ સંઘવી

(જીએનેસ) : ગાંધીનગર : મુખ્યમંત્રી ભૂપેંડ્ર પટેલ ને મંગલવાર કો અંતરરાષ્ટ્રીય ભ્રાષ્ટાચાર વિરોધી દિવસ કે અવસર પર ગુજરાત રાચ્ય વાતાવરણ નિર્મિત કરને કો ભી પ્રેરણ દ્વારા ગાંધીનગર વિરોધી બ્યૂરો (એસીબી) દ્વારા ગાંધીનગરમાં આયોજિત નાગરિકોની સહાયક હોનેનો કા ભાવ ઉન્નગર કરને કે લેએ કાર્ય કરને વાલો વિભાગ હૈ। શ્રી પટેલ ને કહા કે એસીબી કિસી ગીરીબ કો સહાયક હોનેનો કા ભાવ ઉન્નગર રાખી રહોયા હૈ એવં એસીબી માટે આયોજિત સમારોહ મેં એસીબી મેં ઉત્તમ કાર્ય કરને વાલે લગભગ 10 કર્મચારીઓનો અધિકારીઓનો કા સમ્માન કિયા હૈ। ઇતના હી નહીં, કિસી ન

પૂર્વોત્તર રેલવે મેં નોંન ઇન્ટરલોકિંગ કાર્ય કે કારણ કુછ ટ્રેને પ્રભાવિત રહેગી

(જીએનેસ) : પૂર્વોત્તર રેલવે કે મુખ્ય-પિફરી ડીન-ડિલ્લુહુપુર સેક્શન મેં પેચ ડબલિંગ કર્મચારીની ઔર મક્ક-ખરુરટ પ્રી-નોન ઇન્ટરલોકિંગ કાર્ય કે કારણ અહમદાબાદ માટેલ કો કુછ ટ્રેને પ્રભાવિત રહેગી। જિસકા વિવરણ નિર્માનસુધા હૈ:- અધિકારીની નિર્સત દેંને

16 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સં. 19489 સાબરમતી-ગોરખપુર એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર શાર્ટ ટ્રેન્નિને (સમાપ્ત) હોણી તથા વારાણસી - ગોરખપુર કે બીચ અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19490 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન સે આર્થિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19491 ગોરખપુર-અહમદાબાદ સ્ટેશન નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19492 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19493 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19494 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19495 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19496 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19497 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19498 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19499 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19500 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19502 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19503 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19504 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19505 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19506 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19507 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19508 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સત દેંને

17 દિસ્ચેવર 2025 કી ટ્રેન સંખ્યા 19509 ગોરખપુર-અહમદાબાદ એક્સપ્રેસ વારાણસી સ્ટેશન પર નિર્ધારિત

અધિકારીની નિર્સ

